

# Klimafreundliche Nachbarschaftsküche

## Karotten- Ingwersuppe

### Zutaten für 4 Personen

700 g Karotte  
150 g Zwiebel  
50 g Ingwer  
1 kleine Chili-Schote  
20 g vegane Butter  
1 TL Currypulver  
600 ml Gemüsefond  
200 ml Hafercuisine  
Salz  
Pfeffer

### Emissionswerte pro Portion:

- 85 g CO<sub>2</sub>äq
- KlimaTeller Label und 81% besser im Vergleich zu einem durchschnittlichen Gericht

### Zubereitung:

1. Karotten und Zwiebel schälen, Karotten in Stücke und Zwiebel in Würfel schneiden. Ingwer schälen und klein hacken. Von der Chili die Trennwände und Samen entfernen und fein schneiden.
2. Öl in einem Topf erhitzen und Karotten, Zwiebel, Ingwer und Chili ca. 3 Minuten andünsten. Butter und Currypulver zugeben und ca. 2 Minuten mit anschwitzen. Mit Gemüsefond aufgießen und Hafercuisine dazugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen und 10-15 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen.
3. Suppe mit dem Pürierstab fein pürieren.
4. Suppe evtl. nochmals abschmecken, mit restlicher Hafercuisine servieren.